

Proceso

El retiro duró tres días en los cuales se ejecutaron ejercicios para que los participantes definan la “masculinidad” y “homofobia” a través de su propio país de origen comprendiendo los paradigmas de la opresión gay, la identidad y el orgullo. Posteriormente los participantes identificaron cómo esas definiciones sociales impactan y distorsionan su auténtico yo. Otro aspecto importante que se trató en el retiro de liderazgo fue el reconocimiento las realidad del Gay/Bi latino de los nacidos en el extranjero.

Todos los aspectos del retiro fueron meticulosamente diseñados de tal manera que **los participantes estuvieron constantemente respondiendo a ejercicios de exploración personal.** En el proceso, los participantes también desarrollaron una red social de apoyo, tanto para desarrollar su “Yo Ideal” como para empoderar a la comunidad Gay/Bi Latina. En la ceremonia de clausura, los participantes expresaron su empoderamiento y bailaron utilizando las banderas de otros países latinos (no sólo de su propio país de origen) esto como símbolo de abrazar nacionalidades múltiples, la aceptación, la fraternidad, indicando la solidaridad entre todos los latinos y el orgullo para toda la comunidad Gay/Bi Latina.

Esta innovadora estrategia de compromiso social dirigida a las comunidades Gay/Bi latinas, ha demostrado ser una herramienta eficaz en nuestra estrategia de prevención comunitaria en la Comisión Latina para el SIDA. **El desafío es mantener y diversificar de manera innovadora las actividades comunitarias, haciéndolas culturalmente pertinentes** y que estas respondan a las comunidades más afectadas por el VIH/ITS. La Comisión Latina sobre el SIDA se compromete a continuar enfrentando los retos de la salud y trabajar hacia la eliminación de la homofobia, transfobia y cualquier otra forma de discriminación que aisle a las comunidades y los ponga en riesgo de enfermedades prevenibles. ¡Unidos Podemos!

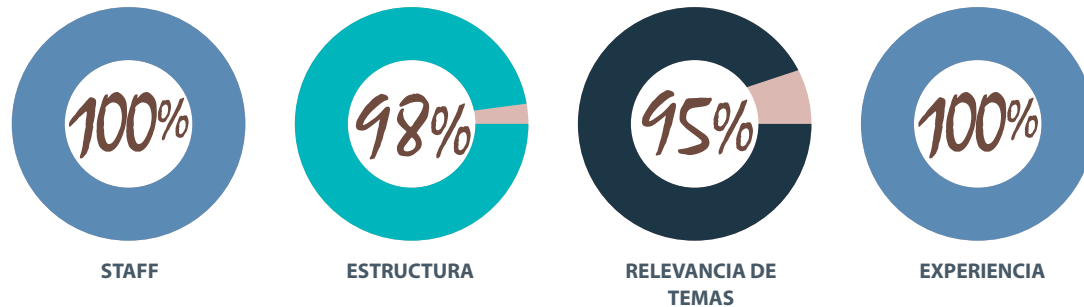
CAMBIOS EN AUTOESTIMA



CAMBIOS EN HOMOFOBIA INTERNALIZADA



RETREAT SATISFACTION



ACCIONES A TOMAR POR LOS PARTICIPANTES



"EXPERIENCIA" & "POSITIVA"
LAS 2 RAZONES MAS IMPORTANTES POR LAS CUALES PARTICIPANTES RECOMENDARIAN RETIRO



“Hize un contrato conmigo”

ANDY PINEDA, 21
ECUADOR



“Me amo mucho más”

ROGGER REQUENA, 24
PERU



“Me redescubrí”

LUCCIANO REBERTE, 24
ARGENTINA



“Quería abrazar a todos”

RAUL AREVALO, 39
GUATEMALA



24 W 25th Street, 9th Floor
New York, NY 10010
Phone: 212-675-3288
www.latinoids.org

INNOVATIVE STRATEGIES TO ENGAGE LATINO GAY MEN: THE LATINO GAY/BISEXUAL LEADERSHIP RETREAT

Concept

On May 2-4, 2014, The Latino Commission on AIDS, through its community-wide initiatives that engage Latino Gay/Bi communities, organized the 7th Annual Latino Gay/Bi Leadership Retreat. This year's theme, **“Shaping One's Ideal Self”, focused on building self-esteem and addressing internalized homophobia** among clients of the Commission's gay focused programs. The leadership retreat targeted monolingual Spanish-speaking Latino gay/bisexual men and was developed as a result of ongoing community assessments. In addition to receiving education on HIV/STIs prevention and risk reduction strategies, the issues of self-esteem and internalized homophobia were among the specific critical issues that needed a safe space to be addressed.

Recruitment

129 prospective participants were pre-screened through an online questionnaire and pre-test that identified participants with medium to low self-esteem as well as high indicators of internalized homophobia. Based on their scores and availability, 68 people were then invited to attend the retreat. 65% of them had not previously attended this retreat. Participants identified themselves from a variety of Latin-American and Caribbean nations. The countries of origin represented at the retreat included: **Dominican Republic, Puerto Rico, Peru, Panama, Nicaragua, Mexico, Honduras, Guatemala, United States, Ecuador, Cuba, Colombia, Chile, Argentina, and Venezuela.**

12 staff members were invited to attend as group leaders to support participants throughout their exercises. The staff was previously trained to build their capacity in working with small groups, different personalities, and to manage any crisis that might have risen throughout the retreat.



A total of 80 participants, 12 staff included, were represented by 15 countries. The top 3 countries of origin were Mexico (16), Ecuador (12) and Dominican Republic (8).



The retreat offered a space free of judgment and assurance of confidentiality where participants felt free to engage in sensitive issues.



Through the sessions, attendees vocalized their fear, weaknesses and later their goals, ambitions and their ideal self.



PERCENTAGE OF PARTICIPANTS THAT MENTIONED NOT HAVING MANY THINGS TO BE PROUD OF, BEFORE RETREAT



18%
PERCENTAGE OF PARTICIPANTS WHO WISHED THEY WERE NOT GAY, BEFORE RETREAT



98%
PERCENTAGE OF PARTICIPANTS BORN ABROAD

The Process

This innovative, experience-and exercise-driven, three day retreat allowed participants to define “masculinity” and “homophobia” through their own country of origin and understand the paradigms of gay oppression, identity, and pride. Participants then identified how those social definitions impact and sometimes distort their authentic self. Another important aspect addressed at the leadership retreat was to recognize the realities for foreign born Gay/Bi Latinos.

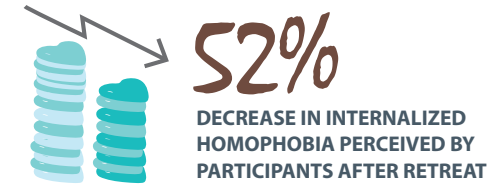
All aspects of the retreat were meticulously designed so **participants were constantly responding to a self-awareness tasks**. In the process, participants developed a social network to support them in their journey to both develop their ideal selves and to empower the Latino Gay/Bi community. This dynamic continued throughout the retreat and by the end, members proudly vocalized their purpose for themselves, as gay/bi Latinos, and as a members of a larger community. In the closing ceremony, participants expressed their empowerment and danced with other Latino flags (not just their own country of origin) as a symbol of embracing the multi nationalities, acceptance, and brotherhood, indicating solidarity among all Latinos and pride for the entire Latino Gay/Bi community.

This innovative social engagement strategy targeting Latino Gay/Bi communities has proven to be an effective tool in our community prevention strategy at the Latino Commission on AIDS. **The challenge is to maintain and diversify, with innovation, our culturally relevant community activities** that respond to the communities most impacted by HIV/STIs. The Latino Commission on AIDS pledges to continue addressing the health challenges and working toward the elimination of homophobia, transphobia and any form of discrimination that isolates communities and puts them at risk of preventable diseases. Because, together we can!

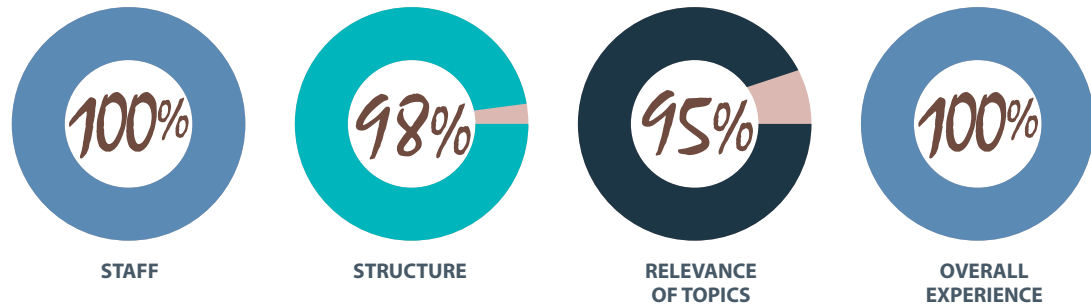
CHANGES IN SELF ESTEEM



CHANGES IN INTERNALIZED HOMOPHOBIA



RETREAT SATISFACTION



ACTIONS PARTICIPANTS WILL TAKE



"EXPERIENCE" & "POSITIVE"
THE TOP 2 REASONS FOR RECOMMENDING THE RETREAT



"I rediscover my ideal self"

ALEXANDER GUZMAN, 22
NICARAGUA



"I was able to find a stronger me"

RAUL WILSON, 43
PUERTO RICO



"I am the owner of my decisions"

JULIO JINEZ, 29
MEXICO



"I learned how to verbalize my challenges"

JOEL RODRIGUEZ, 26
DOMINICAN REPUBLIC



"I know me better now"

JULIO CESAR RUIZ, 46
COLOMBIA

ESTRATEGIAS INOVADORAS PARA TRABAJAR CON HOMBRES GAY LATINOS

RETIRO ANUAL DE LIDERAZGO GAY/BI LATINO

Concepto

Del 2 al 4 de mayo de 2014, La Comisión Latina sobre el SIDA, a través de sus iniciativas comunitarias comprometidas con las comunidades latinas Gay/Bi, organizó el Séptimo Retiro Anual de Liderazgo Latino Gay/Bi. El tema de este año: **"Construyendo el yo ideal", se centró en la construcción del autoestima y como hacer frente a la homofobia internalizada** entre los clientes de los programas de la Comisión. El retiro estuvo dirigido a hombres latinos Gay/Bi monolingües (que solo hablan español) y fue desarrollado como resultado de las evaluaciones comunitarias en curso. En estas evaluaciones se descubrió que nuestro público objetivo ya era familiar con las estrategias de prevención y reducción del riesgo de VIH/ITS; sin embargo, las temáticas de autoestima y la homofobia internalizada eran temas pendientes y críticos y que requerían un espacio seguro para ser abordadas.

Reclutamiento

129 personas se registraron utilizando un enlace donde fueron previamente evaluados, sobre la base de una herramienta de pre-test que permitió identificar a aquellos de media a baja autoestima, así como aquellos con altos índices de homofobia internalizada. 68 personas fueron invitadas a asistir al retiro en base tanto a la puntuación que obtuvieron, como a su disponibilidad. 65% de ellos no había asistido previamente a este retiro. Los participantes se identificaron como originarios de una variedad de países de América Latina y el Caribe. Entre los países de origen representados en el retiro se encuentran: República Dominicana, Puerto Rico, Perú, Panamá, Nicaragua, México, Honduras, Guatemala, Estados Unidos, Ecuador, Cuba, Colombia, Chile, Argentina y Venezuela.

Se invitó a asistir a un total de 12 miembros del equipo interno, como líderes de grupo, para que apoyaran a los participantes durante los ejercicios. El equipo interno fue entrenado previamente en el fortalecimiento de sus capacidades para el trabajo con grupos pequeños y diferentes personalidades, así como habilidades para gestionar cualquier crisis que pudiera haber surgido durante el retiro.



Un total de 80 participantes, incluyendo 12 del staff, representaron a 15 países. México (16), Ecuador (12) y República Dominicana (8) fueron los más representados.



El retiro ofreció un espacio confidencial y libre de juicio donde los participantes se sintieron libres de discutir temas muy sensibles.



A través de las sesiones, los participantes vocalizaron desde sus miedos hasta sus ambiciones; sus debilidades y su yo ideal.



PORCENTAJE DE PARTICIPANTES QUE SIENEN QUE NO TIENEN MUCHO DE QUE ESTAR ORGULLOSOS, ANTES DEL RETIRO



18%

PORCENTAJE DE PARTICIPANTES QUE DESEARIAN NO SER GAY, ANTES DEL RETIRO



98%

PORCENTAJE DE PARTICIPANTES QUE NACIERON FUERA DE LOS EE.UU.