

# VIH/SIDA y los Jóvenes Hispanos/Latinos



## Antecedentes

Los jóvenes Hispanos/Latinos se encuentran a riesgo considerable de VIH.<sup>1</sup> En promedio, los adolescentes Hispanos/Latinos tienen sus primeras relaciones sexuales a edad más temprana, en comparación con adolescentes blancos no-Hispanos y se tienen menos probabilidad de utilizar condones de forma consistente lo que resulta en altos índices de embarazo no planeado, además de elevar el riesgo de contraer VIH o una infección de transmisión sexual (ITS).<sup>1</sup> Los jóvenes Latinos son también una de las poblaciones de más rápido crecimiento en los Estados Unidos.<sup>2</sup> Para el año 2060, El Departamento del Censo de los Estados Unidos estima que los jóvenes Latinos el 38% de los jóvenes menores de 18 años.<sup>2</sup> El conocimiento sobre el VIH/SIDA, la educación, prevención, acceso a la prueba de detección del VIH y los esfuerzos de tratamiento son críticos para la salud y el bienestar de los jóvenes Latinos de los Estados Unidos.

## REALIDADES

- En el 2013, un estimado de 10,262 jóvenes de 24 años y menores fueron diagnosticados con VIH en los Estados Unidos y sus seis áreas dependientes: **Los jóvenes Hispanos/Latinos representaron 20% (2,045)** de los diagnósticos comparado con 17% (1,716) de jóvenes blancos no-Hispanos.<sup>3</sup>
- En 2013, un estimado de 2,744 jóvenes de 24 años de edad y menores fueron diagnosticados con nivel 3/SIDA en los Estados Unidos y sus seis áreas dependientes: **Los jóvenes Hispanos/Latinos representaron 18% (490)** de todos los clasificados, comparados con 11% (296) de jóvenes blancos no-Hispanos.<sup>3</sup>
- Entre los hombres jóvenes y adolescentes entre 13 y 24 años de edad viviendo con diagnóstico de VIH hacia finales del 2012 en los Estados Unidos y sus seis áreas dependientes, **20% (6,044) fueron Hispanos/Latinos** comparado con 15% (4,533) blancos no-Hispanos; entre los cuales se diagnosticaron mujeres adolescentes y jóvenes en el mismo grupo de edad, **18% (1,874) fueron Hispanas/Latinas** comparadas con 13% (1,345) blancas no-Hispanas.<sup>4</sup>

## FACTORES DE RIESGO

- **Edad:** La adolescencia es, en sí, un factor de riesgo, particularmente para aquellos jóvenes que comienzan su vida sexual de forma temprana, así como aquellos con parejas sexuales de mayor edad. Los jóvenes y adolescentes se encuentran también en alto riesgo de ITS.<sup>5</sup> Las ITS ponen al individuo en riesgo mayor de infección por VIH.<sup>5-6</sup>
- **Bajos índices de uso de condones:** En el 2013, una encuesta nacional representativa de los jóvenes en los Estados Unidos, 34.7% de estudiantes Hispano/Latinos de nivel básico superior (High School) reportaron contacto sexual en los 3 meses previo, un tercio (33.5%) de hombres Hispanos/Latinos y casi la mitad (49.3%) de mujeres Hispanas/Latinas no usaron condones.<sup>7</sup> Los adolescentes Hispanos/Latinos tienden a tener menos información, sentirse menos cómodos, y/o ser menos exitosos en la negociación de condones y en la eficacia relacionada al uso de condones, en comparación con los jóvenes blancos no-Hispanos.<sup>8</sup>
- **Estrés cultural:** Los jóvenes Latinos viviendo en los Estados Unidos están expuestos a estrés cultural y social, incluyendo la discriminación, barreras en el lenguaje lo que los hace más vulnerables a participar en comportamientos de riesgo que incrementan la probabilidad de ser infectados con VIH.<sup>9-10</sup>
- **Falta de educación sexual completa con bases medicas:** Las variaciones que suceden de estado a estado en relación a la educación sexual mandataria, completa y con base en información científica dentro de los sistemas públicos de educación son una realidad en los Estados Unidos.<sup>11</sup> Por lo tanto, los proveedores de servicios médicos temen el sexo y la sexualidad con las personas jóvenes.
- **Falta de comunicación con padres /guardianes:** Los padres en los Estados Unidos frecuentemente se sienten incómodos hablando de educación sexual con sus hijos, y esto puede ser mas prevalente en las familias Hispanas/Latinas, dependiendo del grado de educación en el hogar, y los años de residencia en los Estados Unidos (si es que los padres nacieron en otro país o territorio). Algunos estudios indican que la comunicación entre adolescentes y sus padres está asociada con retardar la edad de inicio de la actividad sexual, menor riesgo de actividad sexual, bajos rangos de actividad sexual, menor riesgo en la actividad sexual y menor riesgo de embarazo en adolescentes.<sup>11-12</sup>
- **Factores económicos y sociales:** La pobreza, los patrones migratorios, los bajos índices de educación, la falta de seguro médico y el acceso limitado a cuidado médico de calidad y que sea culturalmente apropiado contribuyen a la infección por VIH entre Hispanos/Latinos, lo que impacta de gran manera a los jóvenes. Estos factores limitan el acceso a la información sobre el riesgo de infección por VIH y limita las oportunidades para consejería, acceso a la prueba de detección de VIH y tratamientos.<sup>13</sup>

- <sup>1</sup>Lescano, C.M., Brown, L.K. Raffaelli, M & Lima, L. (2009). Cultural factors and Family-Based HIV Prevention Intervention for Latino Youth. *Journal of Pediatric Psychology*, 34 (10): 1041-1052. doi: 10.1093/jpepsy/jsn146. Accessed 7/29/15 <http://jpepsy.oxfordjournals.org/content/34/10/1041.full>
- <sup>2</sup>United States Census Bureau. (n.d.). Table 10 - projections of the population by sex, Hispanic origin, and race for the United States: 2015 to 2060. 2014 National Population Projections: Summary Tables. Retrieved from <https://www.census.gov/population/projections/data/national/2014/summarytables.html>
- <sup>3</sup>Centers for Disease Control and Prevention. (2015, February). HIV Surveillance Report, 2013; vol.25. Retrieved from [http://www.cdc.gov/hiv/pdf/g-l/hiv\\_surveillance\\_report\\_vol\\_25.pdf](http://www.cdc.gov/hiv/pdf/g-l/hiv_surveillance_report_vol_25.pdf)
- <sup>4</sup>Centers for Disease Control and Prevention. (2015, June 30). HIV among youth. Retrieved from <http://www.cdc.gov/hiv/group/age/youth/index.html>
- <sup>5</sup>Centers for Disease Control and Prevention. (2014, December 16). 2013 sexually transmitted diseases surveillance – STDs in adolescents and young adults. Retrieved from <http://www.cdc.gov/std/stats13/adol.htm>
- <sup>6</sup>Centers for Disease Control and Prevention. (2010, April). CDC fact sheet - the role of STD detection and treatment in HIV prevention. Retrieved from <http://www.cdc.gov/std/hiv/stds-and-hiv-fact-sheet-press.pdf>
- <sup>7</sup>Centers for Disease Control and Prevention. (2014, June 13). Morbidity and mortality weekly report – surveillance summaries, youth risk behavior surveillance- United States, 2013, 64(4): 26. Retrieved from <http://www.cdc.gov/mmwr/pdf/ss/ss6304.pdf>
- <sup>8</sup>Waddell EN, Orr MG, Sackoff J, Santelli J. Pregnancy risk among black, white, and Hispanic teen girls in New York City public schools. *Journal of Urban Health*, 2010. May; 87 (3): 426-439. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2871086/>
- <sup>9</sup>Vo, D., & Park, M. (2008). Racial/Ethnic Disparities and Culturally Competent Health Care Among Youth and Young Men. *American Journal of Men's Health*, 2(2), 192-205.
- <sup>10</sup>Driscoll, AK. Et al. (2001). Adolescent Latino reproductive health: a review of the literature. *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*, 23(3): 255-326.
- <sup>11</sup>Guttman Institute. Facts on American Teens' Sources of Information about Sex. February 2012. Retrieved from <http://www.guttman.org/pubs/FB-Teen-Sex-Ed.html>
- <sup>12</sup>Martinez G, Abma J and Casey C. Educating teenagers about sex in the United States, NCHS Data Brief, 2010, No. 44.
- <sup>13</sup>Centers for Disease Control and Prevention. (2015, July 8). HIV among Latinos. Retrieved from <http://www.cdc.gov/hiv/group/raciaethnic/hispaniclatinos/index.html>